

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение лицей № 408
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Подписано электронной подписью
31.08.2026 11:50
директор
Кураченкова Изабелла Ханоновна
7820020624-34-1789033996-20260910-252-4-1253-16

Является обязательной частью
Образовательной программы
среднего общего образования

утвержденной
приказом директора ГБОУ лицея № 408
Пушкинского района Санкт-Петербурга
№ 43-ОД от 31.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Образовательной программы ОСНОВНОГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей № 408 Пушкинского района Санкт-Петербурга
(разработан в соответствии с ФОП СОО
и Федеральным учебным планом)
на 2026-2027 учебный год

Учебный план Образовательной программы среднего общего образования (далее – УП ОП СОО) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 408 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с *Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования*, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования”, с изменениями на 12 августа 2022 года (далее ФГОС СОО), *Федеральной образовательной программой среднего общего образования*, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05.2023 г. № 371 (далее - ФОП СОО), и Федеральным учебным планом ФОП СОО, и является частью Образовательной программы среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 408 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

УП ОП СОО также разработан в соответствии с *Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации"* от 29.12.2012 N 273-ФЗ (далее – Федеральный закон) , требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке, предусмотренными *Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"*, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующими до 1 марта 2027 г (далее - Гигиенические нормативы), и *Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"*, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).

Федеральный учебный план ФОП СОО, на основе которого разработан УП ОП СОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

УП ОП СОО – это документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

УП ОП СОО обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

УП ОП СОО определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов (учебных модулей).

В образовательной организации обучение проводится на русском языке.

УП ОП СОО состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть УП ОП СОО, соответствующая Федеральному учебному плану, определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих ОП СОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть УП ОП СОО, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе

предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть УП ОП СОО, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений (элективных курсов);
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Образовательная организация самостоятельно определяет режим работы с учетом законодательства Российской Федерации. В образовательной организации - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность урока на уровне среднего общего образования составляет 45 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение 5-дневной учебной недели составляет:

- в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя),
- в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

- в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя),
- в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

В соответствии с Федеральным учебным планом ФООП СОО предметы могут изучаться на базовом и углубленном уровне согласно таблице, где Б – это базовый уровень, а У - углубленный уровень:

Учебный предмет	Уровень изучения предмета	
	базовый	углубленный
Русский язык	Б	
Литература	Б	У
Родной язык	Б	
Родная литература	Б	
Иностранный язык	Б	У
Второй иностранный язык	Б	
История	Б	У
Обществознание	Б	У
География	Б	У
Математика	Б	У
Информатика	Б	У
Физика	Б	У
Химия	Б	У
Биология	Б	У
Физическая культура	Б	
Основы безопасности и защиты Родины	Б	
Индивидуальный проект		

Образовательная организация в 2026-2027 учебном году обеспечивает реализацию УП ОП СОО *естественно-научного* профиля обучения.

При этом профиль является способом введения обучающихся в ту или иную общественно-производственную практику; это комплексное понятие, не ограниченное ни рамками учебного плана, ни заданным набором учебных предметов, изучаемых на базовом или углубленном уровне, ни образовательным пространством школы. Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего изучены намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

Естественно-научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии, сельское хозяйство и другие.

УП ОП СОО содержит не менее 13 учебных предметов (Русский язык, Литература, Иностранный язык (английский), Математика, Информатика, История, Обществознание, География, Физика, Химия, Биология, Физическая культура, Основы безопасности и защиты Родины) и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне. Для естественно-научного профиля это учебные предметы: Химия и Биология.

При реализации варианта Федерального учебного плана естественно-научного профиля - количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час может реализовываться образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Учебный предмет «Математика» представлен в виде трёх учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В УП ОП СОО предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (руководителя проекта, тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года (или – по решению образовательной организации - двух лет) в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом. В образовательной организации это учебное время отведено обучающимся в 10 классе.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с *Гигиеническими нормативами* и *Санитарно-эпидемиологическими требованиями*. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, дублировать в электронном журнале задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с *Санитарно-эпидемиологическими требованиями* и *Гигиеническими нормативами*.

УП ОП СОО определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) ОП СОО, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией локальным актом образовательной организации (Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся). Промежуточная аттестация обучающихся на уровне СОО проводится в конце каждого учебного года по каждому изучаемому учебному предмету (курсу).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе обобщения результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных (контрольных) работ за учебные полугодия текущего учебного года и фиксируется в электронном классном журнале.

В конце 11 класса проводится ГИА.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика» (включая курсы по Информатике) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

В УП ОП СОО – за счет части УП ОП ООО, формируемой участниками образовательных отношений - включены курсы по выбору обучающихся (Элективные курсы), предлагаемые образовательной организацией в соответствии со спецификой и возможностями образовательной организации (их перечень приведен в УП СООО ниже).

В образовательной организации УП ОП СОО естественно-научного профиля разработан на основе Варианта Естественно-научного профиля обучения Федерального учебного плана (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке при 5-дневной учебной недели).

При этом в 10 классе в 2026-2027 учебном году 1 час части УП ОП СОО естественно-научного профиля, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на курс *«Дополнительный практикум по решению алгебраических задач»* и 2 часа – на Элективные курсы естественно-научной направленности в рамках пред-профессиональной подготовки.

В 11 классах естественно-научного профиля в 2026-2027 учебном году 1 час части УП ОП СОО естественно-научного профиля, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на курс *«Дополнительный практикум по решению стереометрических задач»*, 1 час - на курс *«Дополнительный практикум по Русскому языку»* и 2 часа – на Элективные курсы естественно-научной направленности в рамках пред-профессиональной подготовки.

Недельный УП ОП СОО ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ПРОФИЛЯ:

Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
		Количество часов в неделю	
		10 класс	11 класс
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика, включая курсы:	Б	5	5
<i>Алгебра и начала математического анализа</i>		2	3
<i>Геометрия</i>		2	1
<i>Вероятность и статистика</i>		1	1
Информатика	Б	1	1
Физика	Б	2	2
Химия	У	3	3
Биология	У	3	3
История	Б	2	2
Обществознание	Б	2	2
География	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Индивидуальный проект		1	
ИТОГО		31	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		3	4
<i>Алгебра и начала математического анализа. Курс «Дополнительный практикум по решению алгебраических задач»</i>		1	
<i>Геометрия. Курс «Дополнительный практикум по решению стереометрических задач»</i>			1
<i>Русский язык. Курс «Дополнительный практикум по Русскому языку».</i>			1
Элективные курсы (курсы по выбору)		2	2
Всего часов		34	34
Учебные недели		34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		2312	
Внеурочная деятельность, включаемая в учебное расписание			
«Разговоры о важном»		1	1
«Россия – мои горизонты»		1	1

**Перечень элективных курсов для 10-11 классов
на 2026-2027 учебный год**

№	Название курса	Кол-во часов	Автор	Пособие	Предмет
1	«Математика: избранные вопросы» 10 класс	34	Лукичева Е.Ю. Жигулев Л. А. Лоншакова Т. Е. Подольская А. В.	ЕГЭ. Математика. 4000 заданий части В с ответами. Под ред. Ященко М. В., Семенова А. Л.	Математика
2	«Математика: избранные вопросы» 11 класс	34	Лукичева Е.Ю. Жигулев Л. А. Лоншакова Т. Е. Подольская А. В.	ЕГЭ. Математика. 4000 заданий части В с ответами. Под ред. Ященко М. В., Семенова А. Л.	Математика
3	Решение комбинированных и нестандартных задач по химии. 10 класс	34	Крутецкая Е. Д.	Воловик В. Б., Крутецкая Е. Д. Органическая химия. Вопросы, упражнения, задачи, тесты.- СПб.: СММО-Пресс	Химия
4	Трудные вопросы химии. 11 класс	34	Лёвкин А. Н. Домбровская С. Е.	Воловик В. Б., Крутецкая Е. Д. Общая и неорганическая химия. Вопросы, упражнения, задачи, тесты.- СПб.: СММО-Пресс	Химия
5	Основы биотехнологии. 10 класс	34	В основу программы элективного курса положено содержание школьных учебников по общей биологии для средних общеобразовательных учреждений и ныне действующие стандарты базисного и профильного обучения биологии.	Основы биотехнологии: 10-11 классы: учебное пособие/ Библиотека элективных курсов/ Е.А.Никишова – М.: Вентана-Граф	Биология
6	Экология. 11 класс	34	С.В. Суматохин, Л.Г. Наумова	Экология: 10 – 11 классы: методическое пособие / С.В. Суматохин, Л.Г. Наумова. – М.: Вентана-Граф	Биология
7	Информатика в экономике 10 класс	34	Семакин И. Г.	Семакин И. Г. Информатика: учебник для 10 класса.- БИНОМ. Лаборатория знаний	Информатика
8	«Теория и практика написания сочинений» 10 класс	34	Фролова С. Д.	Греков В. Ф., Крючков С. Е., Чешко Л. А. Русский язык. 10 – 11 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений. – М.: Просвещение	Русский язык
9	«Актуальные вопросы изучения обществознания» 11 класс	34	Волкова Т. П. Александрова С. В.	Баранов П. А., Воронцов А. В., Шевченко С. В. Обществознание. Полный справочник для подготовки к ЕГЭ.-М.: Астрель	Обществознание