

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение лицей № 408
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Подписано электронной подписью
31.08.2026 11:50
директор
Кураченкова Изабелла Ханоновна
7820020624-34-1789033933-20260910-252-4-1252-13

Является обязательной частью
Образовательной программы
основного общего образования

утвержденной
приказом директора ГБОУ лицея № 408
Пушкинского района Санкт-Петербурга
№ 43-ОД от 31.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Образовательной программы ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей № 408 Пушкинского района Санкт-Петербурга
(разработан в соответствии с ФОП ООО
и Федеральным учебным планом)
на 2026-2027 учебный год

Учебный план Образовательной программы основного общего образования (далее – УП ОП ООО) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 408 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с *Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования*, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования” (далее ФГОС ООО), *Федеральной образовательной программой основного общего образования*, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05.2023 г. № 370 (далее - ФОП ООО), и Федеральным учебным планом ФОП ООО, и является частью Образовательной программы основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 408 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

УП ОП ООО также разработан в соответствии с *Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации"* от 29.12.2012 N 273-ФЗ (далее – Федеральный закон), требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке, предусмотренными *Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"*, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующими до 1 марта 2027 г (далее - Гигиенические нормативы), и *Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"*, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).

Федеральный учебный план ФОП ООО, на основе которого разработан УП ОП ООО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

УП ОП ООО обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов (учебных модулей).

В образовательной организации обучение проводится на русском языке.

УП ОП ООО состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть УП ОП ООО, соответствующая Федеральному учебному плану, определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих ОП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть УП ОП ООО, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В Образовательной организации в 5 и 6 классах 1 час части УП ОП ООО, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на учебный курс «Безопасность жизнедеятельности» и 1 час на курс «История и культура Санкт-Петербурга».

Также 2026-2027 учебном году в 5 классах добавляется 0,5 часа на расширение содержания предмета «Духовно-нравственная культура России».

В 7 классах по 1 часу части УП ОП ООО, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на пропедевтический курс «Введение в Химию», предваряющий реализацию с 8 класса лицейского естественно-научного образования (углубленное изучение предметов Химия и Биология) и второй час на предмет Биология для реализации углубленной программы по Биологии.

В 2026-2027 учебном году 8 классах 1 дополнительный (третий) час из части УП ОП ООО, формируемой участниками образовательных отношений, - отводится на углубленное изучение предмета Биология и 1 дополнительный (третий) час из части УП ОП ООО, формируемой участниками образовательных отношений, - отводится на углубленное изучение предмета Химия.

В 2026-2027 учебном году в 9 классах 1 дополнительный час из части УП ОП ООО, формируемой участниками образовательных отношений, - отводится на углубленное изучение предмета Химия

Для реализации углубленной программы по учебному предмету Биология (на 3 часа в неделю) еще 1 час отводится из часов внеурочной деятельности.

Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность по ОП ООО, при разработке ОП ООО вправе предусмотреть перераспределение предусмотренного в Федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных учебных предметов, в том числе на организацию углубленного изучения отдельных учебных предметов и профильное обучение, согласно п. 6.2 статьи 12 Федерального закона.

Образовательная организация самостоятельно определяет режим работы с учетом законодательства Российской Федерации. В образовательной организации - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов.

Максимальное число часов в неделю:

в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:

в 5 классе - 29 часов, в 6 классе - 30 часов, в 7 классе - 32 часа, в 8 классе - 33 часа, в 9 классе - 33 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 5 классе - 986 часов, в 6 классе - 1020 часов, в 7 классе - 1088 часов, в 8 классе - 1122 часа, в 9 классе - 1122 часа.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 45 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения:

2 часа - для 5 класса,

2,5 часа - для 6-8 классов,

3,5 часа - для 9-11 классов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок учителям рекомендуется задавать на текущем уроке, дублировать в электронный классный журнал задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с *Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами*.

УП ОП ООО определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) ООП ООО, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией локальным актом образовательной организации (Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся). Промежуточная аттестация обучающихся на уровне ООО проводится в конце каждого учебного года по каждому изучаемому учебному предмету (курсу).

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе обобщения результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных (контрольных) работ за учебные четверти текущего учебного года и фиксируется в электронном классном журнале. В конце 9 класса проводится ГИА.

В образовательной организации УП ОП ООО разработан на основе Варианта № 1 Федерального учебного плана (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке при 5-дневной учебной неделе).

При реализации Варианта № 1 Федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2 часа, третий час может реализовываться образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, а также за счет использования учебных модулей по видам спорта.

При проведении занятий по учебным предметам Иностранный язык (английский), Труд (технология) и Информатика осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

Недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели						
Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю в классах:					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	3 (2) с 01.09.2027	3 (2) с 01.09.2027	3	3	12
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	0 (1) с 01.09.2027	0 (1) с 01.09.2027			2,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курс «Безопасная жизнедеятельность»	1	1				
Курс «История и культура Санкт-Петербурга»	1	1				
Курс «Введение в Химию»			1			9,5
Биология (углубленное изучение)			1	1		
Химия (углубленное изучение)				1	1	
Итого на часть, формируемую участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	
Внеурочная деятельность, включаемая в учебное расписание						
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	
«Россия – мои горизонты»		1	1	1	1	