

Памятка для родителей
«Что делать в ситуации школьной травли?»

«Школьная травля» — систематическое агрессивное поведение **группы лиц** в школе:

- Бойкот
- Исключение из группы
- Оскорбительные прозвища
- Повреждение и похищение имущества жертвы
- Публичное обсуждение недостатков и особенностей
- Распространение порочащих сведений
- Кибербуллинг
- Любые формы систематического группового насилия



Что делать?

Шаг 1

Сформулировать проблему. Действительно ли есть конфликт?

На это могут указать признаки:

- Подавленное состояние ребёнка
- Нежелание идти в школу
- Ребёнок нехарактерно молчалив и замкнут
- Избегает темы школы
- Нарушается сон и успеваемость

Шаг 2

Выяснить причины. Может помочь классный руководитель, а также наличие фактов в виде фото/видео/переписок. Факты необходимо предоставить сотрудникам школы. Важно не делать ничего без согласия ребёнка.

Шаг 3

Вовлечение сотрудников школы и службы медиации, так как они являются основным связующим звеном всех сторон конфликта.

Шаг 4

Психологическая реабилитация ребёнка. Родители могут найти «зону успешности» для ребёнка в виде подходящего занятия, например, спорт. Важно повысить самооценку.

Шаг 5

Профилактика буллинга. Ребёнку следует объяснить недопустимость деструктивных взаимодействий в виде «отдавать карманные деньги и вещи», «брать вину другого на себя» и т.д. Важно сформировать представление о продуктивных шагах по разрешению конфликтов.

Ребёнку в ситуации травли, как правило, не справиться без помощи родителей и сотрудников школы.