

# Контролируйте уровень глюкозы в крови!

*должен быть менее 5,5 ммоль/л*

**Сахарный диабет** — это болезнь, сопровождающаяся стойким повышением глюкозы крови:

- Тип 1– поджелудочная железа не вырабатывает достаточно гормона инсулина
- Тип 2– организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин
- гестационный – развивается или впервые выявляется во время беременности

Чаще встречается диабет второго (2) типа, как правило, в результате избыточной массы тела и недостаточной физической активности

# ДЕТИ ТОЖЕ БОЛЕЮТ ДИАБЕТОМ!

## *Основные симптомы:*

- Жажда (ребенок пьет больше жидкости)
- Частое и обильное мочеиспускание
- Потеря веса с одновременным повышением аппетита

Если вы заметили у ребенка указанные симптомы, срочно обратитесь к врачу для определения уровня глюкозы в крови.

# СИМПТОМЫ:

- сухость во рту и жажда,
- учащенное мочеиспускание и ночное
- чувство голода, потеря веса или набор
- изменение зрения
- КОЖНЫЙ зуд
- усталость

# Риск возникновения:

- генетика
- нерациональное питание и ожирение
- возраст старше 40 лет
- гиподинамия

# Возможные осложнения сахарного диабета

- Инфаркты и инсульты
- Нарушение кровоснабжения и повреждение нервов (полинейропатия) нижних конечностей, что может привести к ампутации конечностей
- Диабетическая ретинопатия – одна из частых причин слепоты
- Хроническая почечная недостаточность, приводящая к необходимости пожизненного получения процедуры диализа