Быть учителем – это ежесекундно и одномоментно быть ответственным за 30, а иногда и больше не всегда ответственных маленьких людей, и в один прекрасный день в Вашем классе может появиться ребенок с САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ.

В этом нет ничего страшного ни для Вас, ни для него.

Что такое диабет?

АХАРНЫЙ ДИАБЕТ — это заболевание, торое характеризуется повышением овня глюкозы крови (гипергликемией), торая возникает в результате дефицита екреции инсулина или нарушения его ействия.

АПОМНИТЕ: основная проблема при харном диабете связана с инсулином, а ысокий уровень глюкозы крови — лишь ледствие этой проблемы.

АЖНО:

- Сахарный диабет не развивается от того, что кто-то ел много сладкого
- Сахарный диабет в настоящее время НЕИЗЛЕЧИМ и
- Сахарный диабет НЕ ЗАРАЗЕН

ВАЖНО ПОМНИТЬ, что дети с сахарным диабетом МОГУТ участвовать во всех видах школьной и внешкольной активности наравне со своими одноклассниками.

Они МОГУТ посещать занятия физической культурой, участвовать в соревнованиях, выступать на концертах и питаться в школьной столовой.

В отличие от других им только необходимо измерить уровень сахара и ввести необходимое количество инсулина.

Что такое инсулин?

ИНСУЛИН — это гормон, вырабатываемый бета-клетками поджелудочной железы, действие которого приводит к снижению уровня глюкозы крови.

Основная цель инсулинотерапии — воспроизведение нормальной функции поджелудочной железы.

Для введения инсулина применяются:

- Инсулиновые шприцы
- Шприц ручки
- Инсулиновые помпы

Выполнение инъекции инсулина НЕ ТРЕБУЕТ специальных стерильных условий, таких как процедурный кабинет.

Что такое самоконтроль?

САМОКОНТРОЛЬ – это комплекс мероприятий, направленный на оценку состояния углеводного обмена ребенка в текущий момент времени.

САМО(стоятельный)КОНТРОЛЬ

Для оценки уровня глюкозы (сахара) дети пользуются индивидуальными глюкометрами.

Данная НЕОБХОДИМАЯ процедура:

- БЕЗОПАСНА для ребенка и окружающих
- НЕ ТРЕБУЕТ проведения в специализированном кабинете, то есть может проводиться в классе, рекреации, столовой… в любом помещении при необходимости
- НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ по времени (5-10 секунд)

От Вас не требуется проведение самих манипуляции ребенку, дети могут все сами, но могут и забыть, поэтому лучшей помощью с Вашей стороны будет просто НАПОМИНАНИЕ об этой необходимости.

Ребенок с сахарным диабетом - прежде всего ребенок и с ним может произойти все что угодно и когда угодно.

Наличие сахарного диабета не приводит к увеличению частоты чего бы то ни было.

Но есть то, что может случиться только с ним.

Что такое гипогликемия?

ГИПОГЛИКЕМИЯ – это состояние, которое развивается при снижении уровня глюкозы крови менее 3,9ммоль/л

ГИПОГЛИКЕМИЯ бывает:

При погрешностях инсулинотерапии:

- Неверный расчет дозы инсулина перед едой
- Ребенок ввел инсулин, но не успел съесть необходимое количество углеводов

Как следствие интенсивной физической активности

- Избыточная активность на переменах
- Интенсивная нагрузка на занятиях физической культурой

Симптомы гипогликемии

Изменение настроение, раздражительность

Нарушение внимания

Бледность

Повышенная потливость

Слабость

Головокружение, головная боль

Потеря сознания

Судороги

Что делать при гипогликемии?

Первая помощь при легкой гипогликемии не требует участия медицинского персонала, так как средства купирования гипогликемии, как правило есть у каждого ребенка с сахарным диабетом. Это УГЛЕВОДЫ.

Не следует отправлять ребенка с симптомами гипогликемии в медицинский кабинет самостоятельно. Следует дать ему принять углеводы и, при необходимости, пригласить медицинскую сестру в класс.

На купирование гипогликемии, как правило, уходит несколько минут.

После купирования гипогликемии большинство детей могут продолжать занятия в обычном режиме.

Куда обращаться за помощью?

При возникновении экстренных ситуаций, до момента прибытия бригады скорой/неотложной медицинской помощи, пожалуйста, свяжитесь с родителями ребенка или, при отсутствии такой возможности, с лечащим врачом, который наблюдает ребенка с сахарным диабетом.

Также Вы всегда можете обратиться за помощью/советом/рекомендацией к врачам Городского детского эндокринологического центра

Телефон – 506-06-06 #7104

Телефон родителей – +7 (_ _ _) _ _ _ - _ _ - _ _

СПАСИБО ВАМ ПОМОЩЬ, ВНИМАНИЕ И ПОНИМАНИЕ!