Уважаемая Марина Николаевна, предоставляем Вам отчет обеспечения оптимального режима двигательной деятельности учащихся лицея№408 в течение учебно-воспитательного процесса.

1. Динамические паузы на уроках проводят учителя начальных классов и учителя предметники в средних и старших классах.
2. Третий урок физической культуры в начальной школе организован на улице - подвижные игры по ФГОС (комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов 2010г. авторы В.И.Лях и А.А. Зданевич), проводят учителя начальных классов.
3. Организованы подвижные оздоровительные прогулки в группах продленного дня, ответственные воспитатели групп продленного дня.
4. В отделении дополнительного образования детей сформированы группы «Пластика движений» руководитель Е.А.Колганова.
5. В вечернее время в спортивном зале проводятся занятия по восточным единоборствам руководитель М.А.Панов.

Директор лицея №408 И.Х. Кураченкова 30ноября2012г.